

# Igiena nou-născutului și a sugarului mic



# **Nou-născutul** - copilul în prima lună de viață, mai exact în primele 28 zile.

## Adaptarea la viața extrauterină

- mediul lichid - mediul gazos,
- temperatură constantă -  
temperatură variabilă,
- mediul steril - factori  
microbieni.

# Tegumentele – particularități

**Pielea nou-născutului este incomplet dezvoltată anatomic și funcțional**

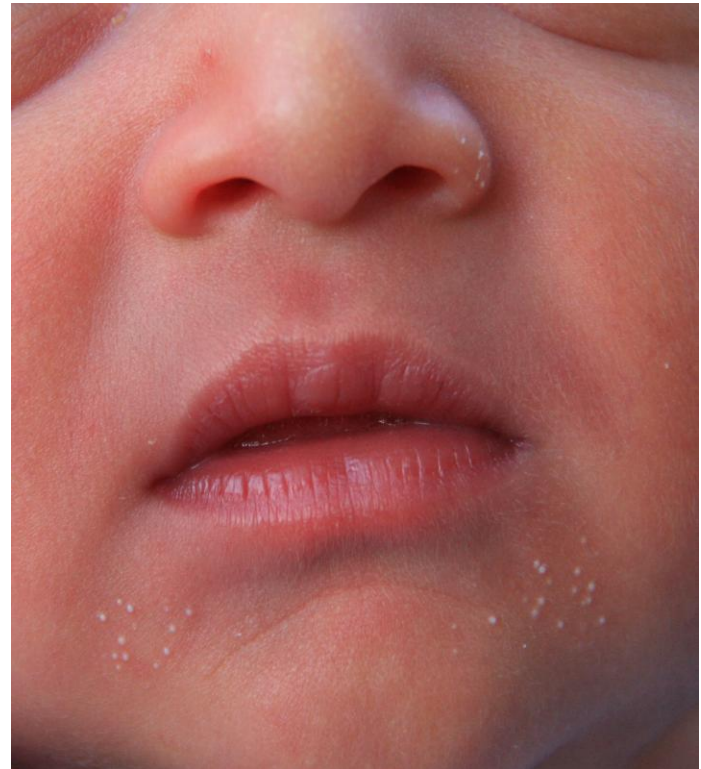
- stratul cornos este subțire -  
permeabilitatea cutanată mare,

- **vernix caseosa** - rol protector împotriva frigului, acțiune bactericidă , etc

-dispare spontan în câteva zile după naștere, lăsând pielea cu o descuamație furfuracee, în special pe abdomen, gât și membre, care are caracter **fiziologic**.



- **Eritemul** nou-născutului - culoarea roșie intensă a tegumentelor,
- **Lanugo** - păr fin cu aspect mătășos de puf,
- **Pata mongoloidă**,
- **Glandele sebacee** - pe tegumentele nasului și la nivelul obrazilor se observă niște puncte alb-gălbui, numite “miliaria sebacee” sau “miliium facial” - cauze hormonale,
- **Unghiile**



# Incidente fiziologice

## Criza genitală

- glande mamare mărite, secreție opalescentă –**NU SE EXPRIMĂ!**
- secreție vaginală albă,
- posibil sângerare minimă,
- la băieți - testicule mărite,
- *nu se tratează!*

## Icterul fiziologic

- debut în z2-z3,
- accentuare în z4-z5,
- durata 6 -7 zile, dispare în maxim 3 săptămâni,
- **Atentie!** Copil somnolent – risc de deshidratare.



# Incidente fiziologice

- **Scăderea în greutate**
  - în z2-z4, maxim 10% din G la naștere,
  - creștere în G în z4-z5,
  - recuperează G în z8-z10.
- **Eritemul alergic al nou-născutului**
  - erupție apărută la 24-48 ore după naștere,
  - dispare la 2-4 zile fără urme,
  - igienă riguroasă, nu se administrează nici un tratament.



# Camera copilului

- Lumina naturală - nu soare direct,
- Temperatură relativ constantă – 21-23 grade C,
- Umiditate constantă (40%-60%),
- Stimuli sonori minimi,
- Patul – doar salteluță,
- Atentie! - Jucării suspendate,
- Îmbrăcăminte adecvată

# Toaleta nou-născutului

- Baia generală
  - anterior alăptării/la 30 min după alăptat,
  - pregătirea,
  - **masajul nou-născutului** cu ulei fierț și răcit,
  - siguranța amplasării cădiței,
- Temperatura - apei: 36 - 37 grade C,
  - camerei de baie 23-25 grade C
- Cantitatea de apă: 10 cm,
- Doar apă fierță și răcită în prima lună de viață, fără geluri/săpunuri/șampoane/spumante de baie,
- Durata: 15-20 minute.



# Toaleta nou-născutului

- Tehnica susținerii nou-născutului:
  - Mâna stângă susține axila stângă,
  - Antebrațul stâng susține trunchiul și capul copilului,
  - Mâna dreaptă rămâne liberă pentru spălatul copilului

Capul – (frunte – occiput) – gât – axile  
– mânuțe – trunchi – abdomenul –  
piciorușele.
- Se întoarce copilul:
  - Mâna dreaptă susține umărul stâng,
  - Antebrațul drept susține capul și bărbia,

Spatele – organele genitale –  
regiunea anală
- Ștergerea – prin tamponare

# Toaleta nou-născutului

- Elemente cutanate prezente :
  - Tamponare cu alcool medicinal +/- pudră cu antibiotic,
  - Eritem fesier: cremă grasă emolientă.
- Toaleta parțială
  - la schimbarea scutecului,
  - spălare cu apă și săpun emolient,
  - clătire,
  - ștergere prin tamponare.
- Nu se aplică creme profilactic.

# Toaleta bontului ombilical

- Cordon ombilical – deshidratare - mumifiere – detașare în 7-10 zile.
- Igiena riguroasă – posibilă poartă de intrare pentru infecții,
- Toaleta zilnică – comprese sterile și alcool medicinal 70 grade.
- Tehnica:
  - Spălare mâini,
  - Expunere zonă ombilicală,
  - Ștergere zonă cu o compresă îmbibată în alcool medicinal,
  - Picurare soluție la nivelul BO,
  - Ștergere cu o compresă sterilă uscată.
  - BO se menține în permanență uscat, cu scutecul de unică folosință rulat sub acesta.

**Semne inflamatorii, secreții purulente – consult de specialitate!!!**

# Igiena alimentației

- Pregătirea antenatală.
- Igiena riguroasă a tegumentelor, sânilor și mâinilor.
- Sterilizarea corespunzătoare a tetinelor și biberoanelor.
- Regimul igienico-dietetic matern.

# “Trusa” nou-născutului și sugarului mic

- Betadină soluție,
- pudră cu antibiotic,
- comprese sterile,
- alcool medicinal 70 grade,
- ser fiziologic 0,9% - fiole,
- supozitoare cu Paracetamol 125mg,
- supozitoare cu glicerină pentru copii,
- seringi de unică folosință,
- cremă emolientă,
- pompiță pentru dezobstrucția nazală,
- termometru cu mercur,
- săpun, șampon pentru sugari,
- cântar electronic,
- biberoane, tetine, sterilizator cu aburi.